



RAPPORT D'ACTIVITE ILE-DE-FRANCE 2023

EN 9 POINTS-CLES

Notre association propose aux personnes vivant avec le VIH et particulièrement vulnérables, **un accompagnement individualisé** axé sur la mise en vie de leurs "petits bonheurs", nés de **l'expression de leurs envies**.

L'équipe salariée et bénévole porte une attention globale à la situation individuelle de chacune de ces personnes. A ce titre, l'association assure une mission de **médiation en santé avec une approche singulière** : pour assurer une meilleure prise en charge médicale et sociale du plus grand nombre, l'association – tout en assurant un rôle d'interface entre personnes vulnérables et professionnels de santé et du champs social – fixe comme objectif de chaque parcours d'accompagnement la mise en vie des envies, des « petits bonheurs ».

Ces moments privilégiés, qu'ils soient individuels ou collectifs, viennent contribuer à une redynamisation personnelle et la resocialisation des personnes les plus isolées.

Au regard du vieillissement continu de notre file-active, l'association porte **une attention toute particulière aux séniors, aux personnes hospitalisées et/ou aux résidents de structures médico-sociales** (EHPAD, MAS).

[Une synthèse du rapport d'activité est présentée en fin de document.](#)

1. En 2023, ce sont 385 Francilien.ne.s vulnérables vivant avec le VIH qui ont été accompagné.e.s par l'association, dont 98 nouvelles personnes orientées vers Les Petits Bonheurs ([en savoir plus](#))
2. La part des séniors (plus de 60 ans) dans la file-active ne cesse d'augmenter. L'association a développé et partagé son expertise sur le « vieillir avec le VIH » dans de nombreux cadres ([en savoir plus](#))
3. L'association a mis en œuvre 1 283 actions d'accompagnement individuel au plus près des envies et besoins des personnes, en accord avec notre approche de la médiation en santé ([en savoir plus](#))
4. L'association a également organisé 118 actions collectives, véritables cadres de (re)socialisation où le plaisir de faire-ensemble et la convivialité ont primé ([en savoir plus](#))
5. Cette mission de médiation a été possible grâce notamment au renforcement de nos partenariats avec les hôpitaux, structures médico-sociales et associations. ([en savoir plus](#))
6. L'engagement d'une équipe - constituée de 4 personnes salariées et une quarantaine de bénévoles - a permis une activité dense et a été mis à l'honneur à l'occasion des 15 ans de l'association ([en savoir plus](#))
7. L'association Les Petits Bonheurs a pu faire valoir son expertise dans de nombreux cadres collectifs en 2023 : par sa présence dans des instances de démocratie sanitaire et à sa participation à des événements multi-acteurs de santé et du champ de la solidarité ([en savoir plus](#)).
8. L'association s'est faite accompagnée sur l'évaluation de son projet associatif pendant 8 mois et a déjà pu engager quelques nouvelles actions au regard de nouvelles préconisations ([en savoir plus](#)).
9. L'association Les Petits Bonheurs n'a cessé de se développer sa communication et sa visibilité durant l'année ([en savoir plus](#))

1. 385 personnes accompagnées en Ile-de-France sur l'année 2023

En 2023, ce sont **385 personnes** séropositives au VIH ou malades du sida (adultes – adolescents - enfants) ayant entre 4 et 93 ans qui ont bénéficié d'une ou plusieurs actions de soutien individuel et/ou collectif.

Parmi ces personnes, **98 sont de nouvelles prises en charge** (orientées pour la première fois vers l'association) qui ont nécessité un travail plus en profondeur d'évaluation et d'inclusion dans un parcours « petits bonheurs ». Parmi elles, nous observons une recrudescence de parcours dits « complexes » (cumul de vulnérabilités, nombre important de professionnels aidants) : les professionnels nous adressant leurs patients se trouvent sans solution face à certaines situations et nous sollicitent dans l'espoir d'un relais efficace sur la prise en charge globale.

La proportion de personnes âgées de plus de 50 ans (68%) est en constante augmentation d'année en année.

Nous avons connu **19 décès** parmi les personnes soutenues. Nous leur rendons hommage à la [fin de ce document](#).

D'année en année, notre association renforce sa présence sur l'ensemble du territoire francilien, toujours en fonction des disponibilités et de la mobilité des bénévoles et notamment grâce aux soutiens de certains dispositifs départementaux (CFPPA 92, 93 et 94).

2. Une file-active vieillissante et une expertise sur le « vieillir avec le VIH » qui se développe

Depuis 15 ans, l'association fait figurer dans son projet son attention particulière pour les séniors de 60 ans et plus qui vivent, pour beaucoup, avec le VIH depuis plusieurs décennies.

En 2023, **près de 40% des personnes accompagnées par l'association sont dites « séniors »**. Cette part ne cessent d'augmenter et le travail que nous avons engagé avec les institutions gériatriques ne fera sans doute que confirmer cette tendance.

En 2023, nous avons ainsi développé des activités spécifiques à destination des « plus de 60 ans » et continué à participer à des groupes multi-acteurs – et y partager notre expertise - autour de la question du « vieillir avec le VIH ».

Ainsi, l'association a :

1. Organisé 2 temps exclusivement réservés aux séniors

Ces actions nous ont permis de faire ressortir des envies collectives :

- L'envie de partager son parcours de vie avec le VIH, avec des gens de la même génération, et pour l'association l'enjeu de valoriser ces récits qui témoignent de réalités de vie singulières et souvent incomprises,
- La manière de faire face au vieillissement avec le VIH et des difficultés que cela représente dans la vie quotidienne, la perte d'autonomie, les inquiétudes quant au lieu de vie futur, la baisse des revenus, etc.

- La motivation de se retrouver entre soixantenaires et de démontrer collectivement qu'il est encore possible de découvrir et d'accomplir de nouvelles choses.

2. Contribué à **plusieurs dynamiques collectives sur la question de la perte d'autonomie et les effets du vieillissement chez les PVVIH**

- A intégré le groupe « vieillir avec le VIH » de Sidaction et participe activement aux journées d'étude en portant la voix des séniors suivis par l'association,
- Est intervenue, pour la première fois de son histoire, lors du Congrès de la Société Française de Lutte Contre le SIDA sur une table ronde ayant pour thème « Bien vieillir avec le VIH » devant 400 professionnels engagés pour l'accompagnement des PVVIH ;
- Est membre du comité de pilotage de l'organisation des Etats Généraux des PVVIH coordonné par AIDES, dans lequel nous faisons entendre la voix des PVVIH séniors particulièrement vulnérables et en perte d'autonomie (organisation de 3 temps collectifs de recueil des besoins);
- Est membre du comité de pilotage de l'étude Moi Patient « vieillir avec le VIH » qui a permis de sonder 400 PVVIH de plus de 50 ans : les résultats donneront lieu à la tenue d'un séminaire le 9 avril 2024 co-animé par Les Petits Bonheurs,
- A participé à l'étude du COREVIH IDF Nord sur « vieillir avec le VIH » et à ce titre a organisé en 2023 deux « focus groupes » avec les séniors accompagnés par Les Petits Bonheurs,
- A participé et contribué aux cadres collectifs organisés par les conférences des financeurs de Paris (réunions trimestrielles, table-ronde semaine bleue à la Mairie du Xème) et de Seine-Saint-Denis (conférence en EHPAD), afin d'être identifiée auprès des acteurs spécialisés dans l'accompagnement et la prise en charge des séniors qui pourraient être sources d'orientation vers Les Petits Bonheurs,
- Est contributrice de la conférence internationale « Prendre soin des LGBTI+ », sur les freins au soin des séniors LGBTI+ vivant avec le VIH.

3. Actions de soutien et d'accompagnement personnalisés

Les entretiens individuels d'évaluation et de suivi

Cette action est le socle de notre programme, car elle détermine la prise en charge et les orientations que nous allons effectuer.

Ces entretiens permettent de faire connaissance et d'établir un lien de confiance. Ils sont réalisés dans la confidentialité et le non-jugement. Suite à l'évaluation des demandes, mais aussi des besoins sous-jacents ou non exprimés, une réflexion partagée avec la personne et l'équipe soignante est mise en place pour l'ébauche d'un projet « sur mesure » avec la perspective d'une ou plusieurs actions « Petits Bonheurs ».

Plusieurs entretiens sont parfois nécessaires pour arriver à définir un projet d'accompagnement et soutien personnalisé et créer le lien de confiance nécessaire à la liberté de parole.

Il s'agit d'étapes nécessaires pour s'assurer de la bonne prise en charge globale de la personne, et également pour nous de créer le lien avec les autres professionnels encadrants : ces entretiens représentent la base de notre rôle de médiation en santé.

En 2023, au total, ce sont **180 entretiens** qui ont été réalisés par notre responsable projets et qualité, médiatrice en santé.

Les actions de médiation en santé

En 15 ans d'existence, l'association a affiné sa connaissance des personnes vivant avec le VIH, des problématiques qu'elles rencontrent et leurs impacts sur les parcours de vie et de soins.

Certaines personnes que nous soutenons ont besoin, au regard de la complexité de leur parcours médical et/ou social, d'un accompagnement plus global qui, par la force des choses et les liens de confiance créés, nous amène à faire de la médiation en santé, voire même de la coordination de parcours de soins.

Nous sommes effectivement amenés à être l'interface entre les personnes et leurs interlocuteurs professionnels (partenaires de l'association pour la plupart), parfois avec leurs proches. Notre stratégie « d'aller-vers » nous conduit à nous déplacer à domicile ce qui nous permet d'avoir une vision plus globale du mode de vie et des besoins ; notamment pour les personnes en perte d'autonomie.

Faire de l'orientation, des signalements sur l'état de santé physique ou psychique, alerter sur les situations de grande précarité (et les difficultés pour les personnes de pouvoir assurer leurs besoins primaires) rythment nos dialogues avec les intervenants professionnels. Cette aide à la coordination de parcours leur permet une meilleure prise en charge et en soins.

Nous assurons également nous-mêmes des accompagnements d'ordre administratif ou social lorsqu'aucune solution n'est identifiée auprès de nos partenaires ou d'autres structures, toujours dans l'optique de permettre aux personnes de rester dans leur parcours « petits bonheurs ».

A ce titre, en 2023, l'association a mené 156 actions de médiation.

Ce sont également environ 50 personnes qui ont bénéficié à un moment donné de l'année de notre « fonds d'urgence » (doté par Sidaction) qui permet un petit coup de pouce ponctuel (alimentation, transport, équipement ménager, etc.).

L'importance que revêtent ces actions, tant quantitativement qu'en termes d'impacts positifs dans les parcours des personnes, nous amène à valoriser davantage ce rôle essentiel qu'assume l'association depuis plus de 10 ans.

Les « petits bonheurs » individuels

Il s'agit dans cette action de réaliser un ou plusieurs projets personnalisés « sur mesure » qui vont contribuer à redonner le goût à la vie et à insuffler plus de sens au quotidien des personnes accompagnées.

Ces projets se font toujours en concertation avec les équipes soignantes pour les personnes hospitalisées ou résidant en établissement.

L'accompagnement et le soutien individuel se sont déclinés de différentes manières :

- par la réalisation de « Petits Bonheurs » concrets en fonction de leurs envies
- par un soutien et une écoute dans la chambre (hospitalisation) de la personne ou sur le lieu de résidence
- par une parenthèse de quelques heures en dehors de la structure
- par une aide à la sortie d'hospitalisation en vue d'un retour au domicile ou à la préparation d'un accueil en structure d'hébergement

Au total, ce sont 581 actions « petits bonheurs » qui ont été mises en œuvre sur l'année 2023.

Le constat du fort isolement des personnes hospitalisées, résidentes de structures médico-sociales (EHPAD, MAS) ou vivant seules à domicile, nous a amené à redoubler d'attention pour elles et renforcer notre dynamique « d'aller-vers ».

Bien que nous veillions à ne pas créer de lien de dépendance vis-à-vis des personnes que nous accompagnons, elles nous ont fait part de l'importance de la relation avec l'association qui les replace dans un contexte social, les aidant à affronter les difficultés liées à l'isolement, les situations de précarité et le déracinement.

Elles nous ont exprimé l'importance d'avoir pu, à un moment où elles en ressentaient le besoin, recréer un cercle amical, voire familial, laissé vide par des parcours de vie complexes liés à la maladie et à la stigmatisation.

Ainsi, cet accompagnement individuel a permis d'amener progressivement les personnes vers nos actions collectives de resocialisation.

L'association déploie également **un dispositif spécial lors de la période des fêtes de fin d'année** qui réveille chez les personnes suivies par l'association leurs blessures d'isolement de manière vivace :

- elles revivent les liens familiaux perdus,
- se remémorent les proches décédés,
- pensent aux parents ou enfant au pays,
- souffrent de leur précarité financière face à toutes les festivités alléchantes du moment.

Cette période souvent difficile a un impact délétère sur leur bien-être mental.

L'association se mobilise donc pour leur apporter un peu de chaleur, de légèreté et de plaisir par "une opération de Noël", en déployant des actions individuelles aux couleurs de fêtes de fin d'année :

- Des appels pour un échange chaleureux, un réconfort et la projection vers des actions stimulantes à venir.
- Des colis de paniers gourmands personnalisés, en fonction des goûts, et des restrictions alimentaires de chacun, essentiellement pour ceux qui résident en grande couronne francilienne et ceux qui ne peuvent pas recevoir de la visite au vu de leur état de santé.
- Des visites organisées à domicile, à l'hôpital, en EHPAD ou en structure d'hébergement, pour un moment privilégié d'échange et de convivialité, avec un lot de douceurs de Noël.
- Des sorties au restaurant pour certains, qui représenteront **leur seul de moment de convivialité pour Noël.**

Cette année 12 bénévoles et toute l'équipe salariée ont assuré cette opération au profit de **50 personnes.**

La célébration des anniversaires

Cette action symbolise la philosophie de notre association : célébrer la vie, reconnaître la valeur de chacun, au-delà des difficultés, réinsuffler du bonheur et du plaisir autour d'un événement marquant. Nombre de personnes restent totalement seules le jour de leur anniversaire, sans coup de téléphone ni « événement » particulier. Célébrer ce jour, c'est leur exprimer qu'elles comptent, c'est leur permettre de prendre conscience de leur importance ce qui, de fait, a un impact sur l'estime que les personnes peuvent avoir d'elles-mêmes.

En fonction de l'âge des personnes et de leur situation, les anniversaires ont été souhaités différemment : un appel, une carte, un cadeau, une invitation au restaurant, etc...

Nous avons porté une attention particulière à la célébration des anniversaires des personnes hospitalisées, en structures de soins, des enfants, ainsi que des personnes de plus de 60 ans.

En 2023, **100 anniversaires ont été célébrés et 124 souhaités**, soit un total de 224 attentions particulières pour ces événements marquants.



4. Les actions de resocialisation

Les sorties collectives

Ces sorties permettent de rompre avec la monotonie du quotidien. Elles favorisent la création de liens sociaux en offrant aux uns et aux autres, selon leurs affinités, la possibilité de nouer un contact, d'échanger leurs coordonnées, de partager des moments conviviaux et, à travers la découverte de nouvelles activités et nouveaux lieux, de sortir de l'isolement et d'investir de nouvelles dynamiques, tout en offrant l'opportunité d'avoir accès à la culture, source supplémentaire d'échanges avec l'extérieur.

Quand cela fut possible, un « pot » dans une brasserie a été proposé avant ou après la sortie, permettant aux personnes de faire connaissance et d'échanger lors de ce moment de convivialité.

En 2023, **40 sorties collectives ont été réalisées.**

[Ces sorties sont détaillées en annexe.](#)

Ces moments ont été source de redynamisation et d'échanges. Ils ont permis de lutter contre l'isolement et de réinscrire les personnes dans un réseau amical, social et affectif.

Ils ont favorisé une intégration dans la vie quotidienne hors la maladie et stimulé l'envie et la capacité à continuer à investir un projet de vie. Les personnes nous ont fait part du fait qu'elles, lors de ces moments conviviaux en extérieur, oublient la maladie et prennent conscience que le VIH-Sida n'est pas « visible » sur elles ; cela renforce l'estime de soi et contribue à renforcer leur capacité à appréhender une vie « hors les murs » sans la crainte du regard des autres.

Les temps collectifs et ateliers en structures de soins

Ces temps ont été rendus possibles grâce aux conventions signées avec deux hôpitaux et par l'investissement de nos « bénévoles référents » clairement identifiés par les soignants sur place.

Les anniversaires du mois en cours ont aussi été fêtés. Les bénévoles agissant au sein du service ont recueilli un souhait en amont et offert au moment du goûter un cadeau personnalisé.

En 2023, **39 animations ont été réalisées au sein de quatre établissements** : au SSR virologie de Jean Jaurès et à l'USR neuro-VIH du Kremlin-Bicêtre : mais également dans les MAS Francis de Pressensé (Saint-Denis) et Lumière (Magny-en-Vexin). [Calendrier en annexe.](#)

Ces moments de convivialité au sein des services permettent un changement dans la relation soignant/patient, car des membres de l'équipe soignante participent également à ces actions.



Les ateliers

Les ateliers ont principalement été proposés aux personnes en perte d'autonomie dont nous avons identifié le besoin :

- soit de travailler sur certaines fonctions cognitives,

- soit de travailler sur la confiance et l'estime de soi, en faisant partie d'un projet collectif,
- soit de simplement découvrir une nouvelle pratique, potentiellement une nouvelle activité que chacun.e pourra approfondir de son côté.

En 2023, ce sont **32 ateliers** qui ont été réalisés en présentiel (couture, création manuelle, sophrologie, chant, jardinage, ...) sont [détaillés en annexe](#).



Les ateliers sont de plus en plus plébiscités par les personnes accompagnées par l'association : l'idée de faire, de créer en groupe, de s'approprier et de développer une nouvelle compétence, d'accomplir un projet de groupe dans un cadre convivial sont autant de motivations pour elles.

Au-delà du fait d'avoir favorisé la création de liens sociaux et une intégration dans la vie quotidienne hors la maladie, ils ont permis pour les personnes un travail sur l'estime de soi et l'expression des sentiments.

Les déjeuners festifs

Les déjeuners s'articulent avec l'ensemble des autres sorties proposées par l'association. Ils sont régis par la même philosophie et modalités de mise en œuvre que nos sorties collectives.

A ces occasions, l'association privatise un lieu et construit un projet d'accueil et de réception adapté aux personnes conviées, avec les prestataires. Un repas de qualité est proposé et des artistes divers viennent animer cet événement convivial et festif pour parfaire ce moment de « grand bonheur » : une troupe de danse pour le déjeuner de juin, un animateur musical pour celui de fin d'année. Les convives, plongés dans cette ambiance festive, sont souvent motivés pour chanter, danser, rire ensemble.

Les personnes ayant participé à nos ateliers chant durant l'année ont même fait une représentation lors du repas de juin : un moment très fort où les applaudissements des autres convives ont été une véritable reconnaissance du travail accompli et des talents présents...et qui a fait des émules pour de nouvelles sessions chant à venir.

Lors des 5 déjeuners de l'année qui ont réuni au total 110 personnes, l'association a travaillé de manière anticipée et très rapprochée avec certains partenaires afin de permettre à des personnes en hospitalisation de longue durée ou résidentes de MAS d'être présentes. Nous avons, à chaque fois, réservé entre 10 et 15 places pour ces invités ; et géré des transports adaptés permettant leur venue.



Le 16 Juin 2023, à l'occasion d'un déjeuner festif à la Bellevilloise, nous avons accueilli 52 personnes (structures comprises) accompagnées d'une dizaine de leurs proches.

Un événement convivial, gourmand et divertissant où se sont succédés :

Un spectacle de danseurs de salon, un cours de danse collectif, un jongleur professionnel ayant fait une démonstration et proposé un atelier destiné aux enfants.

Pour ponctuer cette belle journée, nos participants à l'atelier chant nous ont présentés le fruit de leur travail.

Les invités ont été émerveillés et ravis de ce moment de découverte, de divertissement et de partage.



Parcours d'accompagnement de Martin habitant Saint-Ouen (93)

Nous avons rencontré Martin au cours d'une hospitalisation à l'hôpital Tenon en juin 2013. Il nous avait été orienté par la psychologue du service parce que très isolé, peu de relations, pas de famille. Après avoir été soutenu lors de cette hospitalisation, il n'a pas exprimé de besoins à son retour à domicile.

Réhospitalisé en juin 2017, suite à des problèmes d'observance des traitements, il nous a été réorienté par l'équipe médicosociale de l'hôpital Cognacq Jay. Des visites de bénévoles ont alors été organisées.

Au constat de la perte d'autonomie de Martin, l'assistante sociale du service a jugé pertinent de faire une évaluation du domicile ainsi qu'une demande de mise sous tutelle.

Notre responsable s'est rendue au domicile pour récupérer des effets personnels, constater l'état du logement, et faire une évaluation des besoins à venir.

Suite à cette évaluation, et après quatre mois d'hospitalisation, un retour à domicile a été tenté grâce à l'intervention d'un service de soins infirmiers.

Malgré les liens entre le service de soins, Martin, notre association et l'investissement de chacun, le maintien à domicile n'a pas été possible.

Il fut donc réhospitalisé, avec le projet d'intégrer un EHPAD.

Martin étant partagé entre son attachement à son domicile et son ressenti d'insécurité chez lui, des temps d'échanges pour le rassurer ont été nécessaires. Il a exprimé des réticences à résider en structure, que nous avons veillé à relayer auprès des équipes, et de la tutelle.

Nous l'avons soutenu et accompagné pendant toute cette période d'incertitude : en janvier 2018, il s'installait finalement en EHPAD.

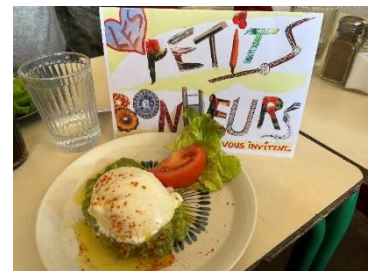
Il s'y est finalement plu mais est resté très isolé. Il n'a pas créé de liens avec les autres résidents beaucoup plus âgés. Nous sommes d'autant plus restés à l'écoute de ses envies et besoins.

Ancien décorateur de théâtre, Martin est fêru d'art et de musique.

Nous lui avons fourni plusieurs fois le matériel pour ses peintures et collages, lui avons organisé des sorties individuelles à des concerts de jazz, invité à des sorties collectives autour de la musique lyrique, et à nos déjeuners festifs.

Il a tenu à concevoir un menu graphique et artistique pour l'un de nos déjeuners et a élaboré des œuvres illustrant des moments passés en concert avec les bénévoles.

Nous lui avons célébré chaque anniversaire par une visite ou une sortie.



Après la période Covid, il est devenu plus rétif à nos propositions de sorties, a développé une appréhension des chutes, une peur de tomber malade au contact des autres, mais appréciait beaucoup les visites de nos bénévoles. Il a d'ailleurs passé un moment qu'il décrit comme exceptionnel avec la toute benjamine d'entre eux, une bénévole de 20 ans, autour d'un goûter partagé entre rires et souvenirs.

Suite à un problème de santé aigu, Martin est décédé à 73 ans, en février 2024 au moment-même où nous rédigeons ces quelques mots.

Il est l'illustration de toutes ces personnes vieillissantes, en perte d'autonomie, face aux situations anxiogènes de transition entre le domicile, l'hôpital et les structures « séniors ».



Ariel et son conjoint Marc, tous 2 vivant avec le VIH, nous ont été orientés par la psychologue du SMIT de l'hôpital Saint Louis en 2011.

Le couple décrivait une situation d'isolement et d'enfermement : pas de vie sociale, plus de liens familiaux.

L'association a été force de propositions de moments de re-socialisation et de convivialité tels que des sorties, des déjeuners collectifs et des invitations aux grandes fêtes organisées par l'association jusqu'en 2016.

Lorsque l'état de santé de Marc s'est dégradé, des visites de soutien à l'hôpital ont été mises en place par l'équipe salariée et bénévole.

Puis en 2018, lors d'un bref retour à domicile Marc est décédé dans les bras d'Ariel, après 20 ans de vie commune.

La vie d'Ariel a basculé.

Le traumatisme du contexte du décès et la culpabilité d'être à l'origine de la contamination de son conjoint sont encore aujourd'hui très vivaces et ne lui permettent pas de surmonter ce deuil.

L'équipe des Petits Bonheurs s'est mobilisée en conséquence pour l'entourer et le soutenir, avec une grande vigilance sur sa santé de manière générale et sur sa fragilité psychologique plus particulièrement.

Des entretiens réguliers ont été menés avec la responsable projet pour le suivi de sa situation.

Au téléphone et à domicile.

Ariel a été accompagné sur les démarches liées au décès du conjoint : constitution de dossier à domicile, échanges par un bénévole bilingue avec la famille anglophone, courriers notaires et traductions certifiées. Il n'avait ni l'énergie ni les capacités d'y faire face seul.

Il a bénéficié du soutien régulier d'un bénévole qu'il apprécie particulièrement pour des moments privilégiés de rencontres et d'échanges, selon ses envies et ses besoins.

Sa grande vulnérabilité à cette période l'a rendu victime d'extorsion de fonds, ayant pour conséquence sur le plan financier dettes et précarité, et sur le plan psychologique perte de confiance et effondrement moral.

En réponse à cette situation l'association lui a dédié des aides alimentaires et matérielles qui ont été déterminantes à cette période de sa vie.

Puis un accompagnement à la constitution d'un dossier de surendettement a été organisé.

Ses finances ont été stabilisées depuis.

Pour impulser « du positif » et le redynamiser, de multiples sorties individuelles axées sur ces centres d'intérêt ont été mises en place : déjeuners au restaurant, balades, sorties expos. Il a également été sollicité régulièrement sur les actions collectives, sorties de plaisir en groupe, ateliers, déjeuners festifs, et ses anniversaires ont été célébrés chaque année par une sortie dédiée.

Depuis 2018, Ariel a eu des hauts et des bas, a été perdu de vue, recherché, retrouvé, hospitalisé, revenu à domicile... il a toujours exprimé le confort que lui apporte notre présence pérenne, face à sa solitude, et le bien être généré par nos actions : regain de moral, motivation, réassurance et soutien.

Il est l'une des illustrations de notre public. Isolement et vulnérabilité.

Aujourd'hui Ariel a 61 ans, il est encore fragile, et notre accompagnement se poursuit.

5. Partenaires et territoires d'intervention

Notre action se déroule au plus près des personnes suivies par l'association, que ce soit en structures (hôpitaux, ACT, EHPAD, MAS), à domicile ou en extérieur (lieux publics, structures culturelles, lieux de convivialité). Toutes nos actions sont basées sur le principe **d'aller-vers** et se construisent en fonction des envies des personnes (donc aussi en fonction de leurs envies d'explorer et de découvrir de nouveaux quartiers/villes...ou non).

Notre association a tout de même des points d'ancrage fort liés aux structures partenaires avec lesquelles nous travaillons et qui orientent les personnes vers l'association.

Nous avons réalisé une carte numérique situant l'ensemble de ces structures franciliennes : [Carte interactive disponible en cliquant ici](#). (carte et liste ci-dessous seront mises à jour fin février 2024)

Les structures avec lesquelles nous avons une convention de partenariat et/ou dans lesquelles nous assurons des interventions régulières :

- SSR virologie de l'hôpital Jean Jaurès (75019)
- MAS Francis de Pressensé - Saint-Denis (93)
- USR neurologie de l'hôpital Bicêtre - Le Kremlin Bicêtre (94)
- SMIT de l'hôpital Saint-Louis (75010)
- Hôpital Ambroise Paré – Boulogne-Billancourt (92)
- Hôpital de Lariboisière (75010)
- MAS Maison de Lumière – Magny-en-Vexin (95)

Depuis 15 ans, les membres de l'association « Les Petits Bonheurs » accompagnent des personnes vivant avec le VIH au cours de leur séjour à l'USR de l'hôpital Bicêtre. Leurs modes d'intervention sont multiples : goûters conviviaux au sein de l'unité souvent doublés d'un atelier-animation à une fréquence bimensuelle où on ne manque pas de fêter les anniversaires ou les fêtes carillonnées, accompagnements ponctuels hors les murs de l'hôpital de patients pour des démarches administratives (préfecture, consulat, ...) mais aussi pour faire des courses, pour aller chez le coiffeur ou chez l'opticien, sorties au restaurant ou au cinéma avec un ou plusieurs patients, Les missions qu'ils s'attribuent ne se limitent pas aux périodes d'hospitalisation car ils continuent à suivre certaines personnes très isolées après leur sortie de l'hôpital contribuant ainsi à recréer du lien social. De l'aveu de beaucoup de nos patients, ces moments d'échange sont très précieux et égayent leur séjour hospitalier et ses inévitables contraintes. Il est, somme toute, assez rare que le nom d'une association reflète autant son implication auprès de son public.

Au nom de toute l'équipe médicale et paramédicale, je suis particulièrement reconnaissant aux Petits Bonheurs d'offrir à nos patients ces moments de plaisir que l'institution hospitalière n'est pas en mesure d'assumer.

Docteur Jacques GASNAULT, responsable de l'USR neurologie de l'hôpital Bicêtre

Les structures de prises en charge de personnes accompagnées par l'association dans lesquelles nous nous rendons occasionnellement et/ou dans lesquelles nous échangeons avec des professionnels médicaux ou sociaux :

A Paris

- Hôpital Hôtel-Dieu (75004)
- Hôpital Trousseau (75012)
- SMIT de l'hôpital Bichat (75018)
- SMIT de l'hôpital Tenon (75020)
- MAS Cordia (75019)
- ACT Aurore (75013)
- ACT Le Village (75009)
- ACT 75 Groupe SOS (75018)
- ACT Fondation Maison des Champs (75020)
- ACT Maison Marie-Louise (75018)
- ACT Association-CORDIA (75019)
- Résidence ARPAVIE (75019)
- Foyer Armée du Salut (75019-75020)
- Solidarité habitat (75014)
- Résidence Autonomie Morand (75011)
- Centre d'hébergement Emmaüs (75010)
- Foyer FALRET (75015)
- EHPAD Hospitalité Familiale (75020)

En Seine-et-Marne

- ACT Equalis – Mareuil-lès-Meaux
- Foyer Résidence Albert Flamant – Chelles
- Centre de réadaptation – Coubert

Dans les Hauts-de-Seine

- Hôpital Beaujon – Clichy

En Seine-Saint-Denis

- EHPAD Le Moulin Vert – Saint-Ouen
- EHPAD La Seigneurie – Pantin
- CHRS Cité Myriam – Montreuil
- ACT SOS habitats et soins - Saint-Ouen et Saint-Denis

Dans le Val-de-Marne

- EHPAD Harmonie – Boissy-Saint-Léger
- ACT SOS habitats et soins – Créteil
- ACT Fondation Maison des Champs – Villejuif
- ACT Elan Retrouvé – Choisy-le-Roi
- Résidence ARPAVIE – Chevilly-Larue
- Foyer de la Croix Rouge – Orly
- MECS - Association Jean Cotxet

Dans le Val d'Oise

- ACT Maavar - Sarcelles
- USLD Centre hospitalier Victor Dupouy – Argenteuil

En Essonne

- ACT Diagonale - Savigny

Par ailleurs, l'association a continué de nouer des liens opérationnels avec plusieurs associations et structures permettant une meilleure prise en charge des personnes :

Partenaires	Liens et modalités du partenariat
AIDES	Soutien opérationnel et stratégique Orientation mutuelle de personnes
Assistance Publique - Hôpitaux de Paris Structures médico-sociales prenant en charge des PVVIH	Orientation des personnes vivant avec le VIH vers l'association Suivi partagé des parcours des personnes
Actions Traitements Comité des familles Sida Info Service Arcat	Orientation mutuelle des personnes Suivi partagé des parcours des personnes
Act-up Paris Les Actupiennes La Maison de Vie Basiliade Les Séropotes	Orientation des personnes suivies par l'association vers des dispositifs d'accompagnement spécifiques
Sidaction	Soutien opérationnel et stratégique, mise en réseau d'acteurs Participation à un groupe de travail "Vieillir avec le VIH"
Agence du Don en Nature	Achat – à moindre coût - de produits utiles répondant à des besoins récurrents des personnes suivies par l'association
Secours Populaire Français	Mise à disposition d'entrées pour des sorties culturelles à destination de personnes vulnérables
Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris et travailleurs sociaux de structures diverses	Orientation des personnes suivies par l'association vers des professionnels assurant la prise en charge administrative et les démarches complexes

6. Une équipe bénévole et salariée engagée

L'équipe des permanents

- **Directeur général** : Thibaut VIGNES
- **Responsable projets et qualité** : Frédérique PERNOT
- **Coordinatrice des actions de resocialisation** : Audrey LEPAGE
- **Chargée de mission** : Amel CHERIF
- **Stagiaire polyvalente** : Farah MARDINI ([retrouvez son témoignage en annexe](#))

Les bénévoles

L'essence même des Petits Bonheurs réside dans l'investissement de ses bénévoles.

Nos bénévoles ont effectué environ 3 000 heures de bénévolat durant l'année 2023.

Agés de 21 ans à 78 ans, ils forment une mosaïque humaine éclectique, riche de ces différences. Chaque bénévole s'est engagé selon ses possibilités et disponibilités sur des actions d'accompagnement individuel et/ou collectif en milieu hospitalier, en structures de soins, vers l'extérieur ou encore à domicile. Ils sont intervenus, seuls ou à plusieurs, auprès des personnes selon les projets.

Plusieurs d'entre eux exercent un ou plusieurs mandats, au nom des Petits Bonheurs, dans divers hôpitaux et instances de santé publique.

Ils se sont aussi investis sur les actions de mobilisation et de visibilité de l'association et ont participé aux temps forts de la vie associative.

Concernant l'accompagnement des bénévoles, un système de parrainage/marrainage est mis en place pour les nouveaux bénévoles. Un bénévole confirmé les accompagne pour favoriser leur intégration et leur suivi. Pendant cette période, ils réalisent ensemble les actions. Cette phase d'immersion de trois mois a pour but de mettre le bénévole en situation, afin de s'assurer sur le terrain si cela correspond à ses attentes et, pour l'association, de voir si la posture du bénévole est en adéquation avec ses valeurs. Par ailleurs, les bénévoles sont invités à s'inscrire dans les parcours de formation proposés par l'association mais également par l'AP-HP.

Une charte des bénévoles et une convention de bénévolat encadrent cet engagement.

Par ailleurs, nous avons eu la chance de pouvoir organiser plusieurs temps de rencontre et d'échanges entre bénévoles qui ont pour objectif premier d'entretenir une dynamique collective :

- 2 temps d'échanges de pratiques (20 bénévoles concernés)
- 2 temps de formation (20 bénévoles concernés)
- 2 temps de convivialité (25 bénévoles)



Ces temps sont particulièrement appréciés des bénévoles en ce sens qu'ils permettent à chacun.e de venir questionner ses pratiques et faire perdurer le sens de son engagement au sein de l'association.

Le Conseil d'Administration

Les administrateurs et administratrices de l'association sont élu.e.s tous les deux ans parmi les bénévoles adhérents.

Le Conseil d'administration a été en partie renouvelé suite à l'Assemblée Générale du 18 mars 2023 :

Le Bureau

- **Président** : Bechir CHEMSA
- **Vice-Présidente** : Aline EUZET
- **Trésorier** : Serge HOIZAY
- **Secrétaire général** : Pascal CHATELAIN, administrateur référent Nouvelle-Aquitaine basé à Bayonne
- **Secrétaire général adjoint** : Denis BLEY

Les autres administrateurs

- Angelo DE JESUS LUCAS (représentant de l'association AIDES)
- Jean-Luc GAUDRY
- Sabine MARAVAL
- Gérard PELÉ, membre fondateur de l'association,
- Camille SPIRE

Présidente d'honneur : Marie-Josée AUGÉ-CAUMON

Le Conseil d'Administration s'est réuni 8 fois durant l'année 2023.

Notre Assemblée Générale s'est tenue le 18 mars 2023. Au-delà de permettre la clôture de l'année 2022, elle a été un moment d'animation de notre vie associative important où bénévoles et salariés ont pu longuement échangé sur les situations des personnes accompagnées et nos modalités d'action.

Deux événements importants pour notre vie associative

En 2023, nous avons organisé deux événements majeurs pour notre association.

Tout d'abord, la célébration de nos 15 ans qui a regroupé une centaine de parties prenantes de notre projet (personnes soutenues, bénévoles, partenaires opérationnels et financeurs...) s'est tenue le 30 novembre à la Mairie du 9^{ème} arrondissement : l'occasion de se réunir autour d'un moment convivial

et d'une exposition mettant en lumière des personnes accompagnées par Les Petits Bonheurs (projet en cours).

Ensuite, pour la première fois, l'association a organisé un après-midi « Porte Ouverte » pour la journée mondiale de lutte contre le Sida. A cette occasion, salariés et bénévoles ont pu accueillir partenaires et grand public au sein du local de l'association réaménagé pour l'occasion pour permettre une découverte de notre projet et des grandes campagnes de plaidoyer qui animent le champ de la lutte contre le VIH. 40 personnes ont été accueillies.

7. Notre présence dans des instances de démocratie sanitaire

L'association Les Petits Bonheurs a vu son agrément en tant que « association représentant les usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique » renouvelé le 14 février 2022 pour une durée de 5 ans.

A ce titre :

- L'association a renouvelé son adhésion à France Assos Santé Ile-de-France, réseau dont elle suit les travaux de près et participe aux rencontres régionales.
- L'association a mandaté deux représentant.e.s des usagers (RU) dont les comptes-rendus d'activité seront inclus dans ce rapport sous peu (comptes-rendus en cours de finalisation) : Gérard PELE, (RU au sein de la CDU de l'hôpital de la fondation Cognacq-Jay et représentant de l'association au COREVIH IDF Centre) et François NICOLAS (RU au sein de la CDU de l'hôpital du Kremlin-Bicêtre).

8. L'évaluation de notre projet associatif

En 2023, la décision a été prise par le Conseil d'Administration de mener une évaluation du projet associatif, 15 ans après la création de l'association et au regard de l'évolution de son environnement.

Ce travail a été mené à partir de mai 2023 par le cabinet Empatient associé à Alain OLYMPIE : un comité de pilotage composé de 3 administrateurs et 2 salariés s'est réuni à 6 reprises pour suivre la démarche.

Les résultats finaux seront présentés en Conseil d'administration du 12 février 2024, puis en Assemblée Générale du 16 mars 2024 à l'ensemble des adhérents des Petits Bonheurs. Ils seront ensuite partagés aux partenaires opérationnels et financiers au cours du premier trimestre 2024.

9. La communication et la visibilité de l'association

Pour la première fois en 15 ans, l'association a fait appel à un prestataire extérieur pour être soutenue sur sa présence numérique autour d'un enjeu de lisibilité et de visibilité du projet : il s'agit d'une des pré-recommandations issues de l'évaluation de notre projet associatif.

Les deux associées de Solipulse ont donc accompagné Les Petits Bonheurs pendant les 4 derniers mois de l'année 2023 : nos partenaires ont d'ores et déjà noté les efforts produits et le plaisir induit par la valorisation de notre activité.

Par ailleurs, ce sont plus de 18 000 pages qui ont été vues pour plus de 5 500 visiteurs sur notre site internet. Il est prévu un travail de réorganisation de l'arborescence du site en 2024 suite aux préconisations de Solipulse, avec un enjeu de plus grande visibilité de nos partenariats financiers et opérationnels.

Sur **Facebook**, plus de 4 700 personnes suivent les actualités que nous postons hebdomadairement. **Instagram** fédère 430 abonnés, soit une augmentation de 190 en un an !

Synthèse du rapport d'activité

En 2023, ce sont donc 385 Franciliens et Franciliennes vivant avec le VIH particulièrement vulnérables qui ont été accompagnés par l'association. 40% de ces personnes ont désormais plus de 60 ans.

A ce titre, l'association a mis en œuvre, grâce à l'investissement de son équipe salariée et bénévole :

- 1 125 actions d'accompagnement individuel (auxquelles s'ajoutent des centaines d'appels) dont 175 entretiens d'évaluation ou de suivi des parcours de vie et de soins ;
- 118 actions collectives de resocialisation et de prévention de la perte d'autonomie, dont 40 sorties collectives, 39 animations en structures de soins et 32 ateliers

L'association a, pour ce faire, renforcé et diversifié son réseau partenarial qui est à la fois source d'orientations vers Les Petits Bonheurs mais également ressource pour l'orientation des personnes vers des dispositifs adaptés à leurs besoins. C'est ainsi que l'association a accueilli 98 nouvelles personnes au sein de sa file-active en 2023 !

L'association s'est notamment impliquée dans de nombreuses dynamiques collectives (études, événements de réseau) pour partager et renforcer son expertise (vieillesse des personnes vivant avec le VIH, médiation en santé, parcours de vie et de soins des personnes en situations de précarité).

L'année 2023 a été notamment marquée par :

- Le renforcement de l'association dans son rôle de médiation en santé, impulsé par sa Responsable Projets et Qualité (diplômé du DU « médiation en santé ») : un véritable enjeu au regard des situations de vie et des réalités quotidiennes des personnes concernées qui tendent à les contraindre dans leur parcours d'accompagnement « petits bonheurs » ;
- Le travail d'évaluation du projet associatif mené par des consultants externes et un comité de pilotage interne. D'une durée de 8 mois, cette étude a mobilisé une cinquantaine de parties prenantes du projet : les résultats finaux qui incluent des recommandations quant à l'avenir de l'association seront publiés fin mars 2024
- Le développement de la lisibilité de notre projet et de la visibilité de notre association grâce à un effort sur notre communication externe, reconnu par plusieurs de nos partenaires,
- Une mobilisation dans de nombreuses dynamiques communes : de plus en plus de réseaux et partenaires reconnaissent l'expertise des Petits Bonheurs sur la question du « vieillir avec le VIH ». L'association a ainsi, à l'occasion de l'année de son 15^{ème} anniversaire, connu de grandes premières (intervention au Congrès de la SFLS, journée porte ouverte mobilisatrice...).

L'association **Les Petits Bonheurs** remercie
l'association **AIDES** pour son soutien



Nous adressons nos remerciements chaleureux aux différents partenaires financiers



Caisse régionale Île-de-France



Fonds Mifran
sous égide de
la Fondation de France

PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR | Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

Annexe A : Natures et dates des sorties collectives

JANVIER	
Exposition « Munch » visite guidée– Musée d’Orsay	Jeudi 5
Parade de clôture – Musée du Q.Branly	Dimanche 15
Mini Golf – Mad Golf	Mercredi 25
Planétarium -Cité des Sciences et de l’Industrie – Patients de l’hôpital du Kremlin Bicêtre	Jeudi 26
Foire Foraine – 104 - Familles	Samedi 28
FEVRIER	
Apéro – Cirque – Point Fort D’Aubervilliers	Samedi 11
Mac do + Bowling - Familles	Dimanche 19
Visite de l’Opéra Garnier	Samedi 25
Blind Test Musical – Môm	Mardi 28
MARS	
Printemps du Cinéma	Dimanche 19
Exposition « Sténopé » - Cité des Sciences et de l’Industrie - Familles	Dimanche 26
Exposition « Yves Saint Laurent » - Musée YSL	Jeudi 30
AVRIL	
Balade au Parc de la Courneuve	Dimanche 9
Aquarium de la Porte Dorée – Patients de l’hôpital du Kremlin-Bicêtre	Vendredi 14
« Ma Forêt fantôme » - Théâtre de Belleville + rencontre	Dimanche 16
Exposition « Dinosaures World » - Familles	Samedi 22
« L’Amour c’est mieux à 3 » - Théâtre Comédie Bastille	Jeudi 27
MAI	
Vedette de Paris	Dimanche 7
Exposition « Ramsès » - La grande halle de la Villette	Mardi 16
Journée des associations – Visite guidée + Concert – M. du Q. Branly – Résidents de la MAS St Denis	Samedi 27
JUIN	
Journée aux Solidays	Dimanche 25
Pique-nique/Balade – Parc de la Villette	Mardi 27
Exposition « Ramsès » - La grande halle de la Villette	Vendredi 30
JUILLET	
Fête du Cinéma	Mardi 4

Balade Parc de la Courneuve – Résidents de la MAS St Denis	Dimanche 9
Atelier Broderie/couture + Expo – 19M	Mercredi 12
Balade Coulée Verte	Samedi 29
AOUT	
Journée Base de Loisirs – Vaires/Torcy - Familles	Samedi 12
Journée Base de Loisirs – Vaires/Torcy	Samedi 19
SEPTEMBRE	
Balade dans l'enceinte de l'hôpital du Kremlin Bicêtre – Patients	Mercredi 20
Bowling – Jeunes Adultes	Samedi 30
OCTOBRE	
Balade à St Denis – Résidents de la MAS St Denis	Dimanche 1
Zoo de Vincennes – Résidents MAS de Magny en Vexin	Mardi 3
Cirque Bouglione	Vendredi 13
Cinéma	Samedi 21
NOVEMBRE	
Musée du Louvre – Résidents MAS Magny en Vexin	Jeudi 16
Bowling	Samedi 25
DECEMBRE	
Exposition « Visions Chamaniques – M. du Q.Branly	Jeudi 21
Cirque 100% Humain – Chapiteau - Familles	Samedi 30
Tableau du calendrier et nature des moments de convivialité	
FEVRIER	
Gouter Séniors - Local	Lundi 20
JUIN	
Déjeuner festif à la Bellevilloise – La Halle des Oliviers	Samedi 17
SEPTEMBRE	
Déjeuner/Brunch Séniors à Le Café qui parle	Jeudi 21
NOVEMBRE	
Déjeuner convivial – Jeunes adultes	Vendredi 24
15 Ans de l'Association Les Petits Bonheurs – Mairie du 9 ^{ème}	Jeudi 30
DECEMBRE	
Déjeuner festif au restaurant Symphony	Samedi 16

Annexe B : Natures et dates des ateliers

Couture – De 14h à 17h30 – 7 séances	
Samedi 14 Janvier	Dimanche 4 Juin
Samedi 11 Mars	Samedi 8 Juillet
Samedi 1 ^{er} Avril	Samedi 14 Octobre
	Samedi 2 Décembre
Créations manuelles – De 14h30 à 17h30- 6 séances	
Samedi 14 Mai	Samedi 5 Novembre
Dimanche 9 Juillet	Samedi 18 Novembre
Dimanche 8 Octobre	Samedi 10 Décembre
Chant au Local – De 15h à 18h- 6 séances + 1 représentation au déjeuner du 17 Juin	
Samedi 18 Février	Samedi 15 Avril
Samedi 4 Mars	Lundi 8 Mai
Samedi 25 Mars	Dimanche 11 Juin
Jardinage – Au jardin Partagé du Vert têtù – de 15h à 17h30 – 5 séances	
Jeudi 9 Mars	Jeudi 11 Mai
Jeudi 20 Avril	Jeudi 20 Juillet
	Jeudi 31 Août
Ecriture au Local – De 17h à 19h – 4 séances	
Mercredi 10 Mai	Mercredi 20 Septembre
Mercredi 24 Mai	Lundi 2 Octobre
Sophrologie – Parc Montsouris – De 11h à 12h + pique-nique – 4 séances	
Samedi 24 Juin	Samedi 26 Août
Samedi 22 Juillet	Samedi 16 Septembre
« DIY Fabrication Produits Ménagers »- TT autre Chose	
	Samedi 18

Annexe C : Natures et dates des animations en structures de soins

JANVIER	
« Relaxation/Yoga » - Mandana – Indra France - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 4
Gouter à l'hôpital Jean Jaurès	Samedi 7
« Devinettes » - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 18
Gouter à la MAS St Denis	Dimanche 29
FEVRIER	
« Relaxation/Yoga » - Sophie – Indra France - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 1 ^{er}
Gouter à l'hôpital Jean Jaurès	Samedi 11
« Blind Test Musical » - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 15
MARS	
« Relaxation/Yoga » - Sophie – Indra France - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 1 ^{er}
Gouter à l'hôpital Jean Jaurès	Samedi 11
AVRIL	
Gouter à l'hôpital Jean Jaurès	Samedi 1
« Relaxation/Yoga » - Mandana – Indra France - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 12
« Créatif » - Odile – L'Art Source - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 26
MAI	
Gouter à l'hôpital Jean Jaurès	Samedi 6
Gouter à la MAS St Denis	Dimanche 7
« Créatif » – Odile – L'Art Source - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 10
« Relaxation/yoga » - Mandana – Indra France - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 24
JUIN	
Gouter à l'hôpital Jean Jaurès	Samedi 3
« Créatif » - Odile – L'Art Source - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 7
« Relaxation/Yoga » - Mandana – Indra France - KB	Mercredi 21
JUILLET	
« Mosaïque » – Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 5
« Dessin/Peinture – Hôpital Jean Jaurès	Mercredi 5
Gouter à l'hôpital Jean Jaurès	Samedi 8

« Blind Test Musical » - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 19
AOUT	
« Créatif » – Odile – L’Art Source - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 2
« Karaoké » - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 16
« Relaxation/Yoga » - Marion – Indra France - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 30
SEPTEMBRE	
Gouter à l’hôpital Jean Jaurès	Dimanche 12
« Relaxation/Yoga » – Mandana – Indra France - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 13
« Créatif » - Odile – L’Art Source – Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 27
OCTOBRE	
Gouter à l’hôpital Jean Jaurès	Samedi 7
« Devinettes » - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 11
« Peinture » - Hôpital de Jean Jaurès	Mardi 17
« Créatif » Odile – L’Art Source - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 25
Gouter à la MAS St Denis	Dimanche 29
NOVEMBRE	
« Relaxation/Yoga » - Mandana – Indra France	Mercredi 8
Gouter à l’hôpital Jean Jaurès	Samedi 11
« Créatif » - Odile – L’Art Source - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 22
DECEMBRE	
« Relaxation/Yoga » - Mandana - Hôpital du Kremlin-Bicêtre	Mercredi 6
Gouter à l’hôpital Jean Jaurès	Mardi 19
Dîner festif à l’hôpital Jean Jaurès & à l’hôpital du Kremlin-Bicêtre	Vendredi 22

Annexe D : Témoignage de Farah MARDINI, stagiaire à l'association en 2023

Au cours de mon stage j'ai effectué diverses missions, individuelles et collectives, à domicile, en structure et en extérieur. J'ai accompagné la responsable projets et qualité à deux premières rencontres avec des nouvelles prises en charge. Ces entretiens d'évaluation permettent d'apprendre à connaître la personne et d'établir un premier lien avec Les Petits Bonheurs. J'ai effectué des accompagnements collectifs au sein de structure hospitalière telle que l'Unité de Soins et de Rééducation du Kremlin Bicêtre lors d'un atelier Yoga suivi d'un moment convivial autour d'un goûter avec des personnes atteintes de trouble neuro-cognitifs liés au VIH. J'ai également réalisé plusieurs visites en hôpital à Lariboisière où j'ai passé un moment avec une jeune mère sans papier venant d'accoucher en lui ramenant du jus et des fruits dont elle avait envie lors de son séjour. A Lariboisière, j'ai aussi passé un temps, de manière hebdomadaire, avec une personne atteinte de vieillissement précoce et de troubles cognitifs VIH pour faire des mots croisés et des coloriages. Je suis intervenue à domicile pour un entretien de suivi avec un veuf qui ne répondait plus au téléphone ce qui inquiétait les salariés. J'ai aidé lors d'un atelier chant et d'un atelier couture organisé au local de l'association avec des personnes suivies. J'ai apporté un cadeau à une jeune mère pour fêter son anniversaire chez elle. Je me suis promené avec une personne suivie hospitalisée à la Pitié- Salpêtrière. J'ai fait découvrir les crêpes et le jardin du Luxembourg à une personne venant d'arriver en France sans papier lors d'une journée ensoleillée. J'ai accompagné une mère et sa fille au cinéma pour la première fois. Toutes ces actions étaient également suivies par la rédaction d'un compte-rendu et de notes de frais lors de dépenses prises en charge par Les Petits Bonheurs car celles-ci ne doivent pas être un frein.

Un autre pan des accompagnements que j'ai effectués était téléphonique. J'appelais les personnes suivies pour prendre de leurs nouvelles, simplement les écouter ou pour les invier à des événements organisés par l'association. Cet accompagnement peut paraître moins concret mais il est l'une des clés du bon fonctionnement des Petits Bonheurs. Une femme que j'ai appelée pendant une heure m'a même dit que j'étais son « petit bonheur ». Cette phrase m'a touché et représente parfaitement ce que j'ai voulu accomplir lors de ce stage civique ; apporter soutien et joie aux personnes vivant avec le VIH.

Chacune des actions des Petits Bonheurs est faite sur mesure pour la personne suivie selon ses envies et ses besoins. L'écoute est donc le principal atout de l'équipe des Petits Bonheurs. Les effets de ma mission étaient immédiatement visibles chez les personnes que j'ai accompagnées. J'ai apporté mon aide à l'équipe salariée pour la coordination et la réalisation des actions en rédigeant des comptes rendus et en appelant des personnes suivies et des bénévoles. Mon stage s'est terminé en apothéose lors d'un grand déjeuner festif. Ce repas convivial a rassemblé environ 80 personnes suivies par l'association. J'ai participé activement à la préparation et à l'organisation de ce déjeuner.

Mon action aurait pu être améliorée par une présence accrue aux côtés des personnes suivies lors d'activités extérieures, l'objectif de l'association n'étant pas nécessairement de parler du VIH mais de procurer un espace et un instant de plaisir. J'ai appris à écouter les personnes et à gérer des cas complexes. J'ai essayé d'être un soutien émotionnel tout en gardant une certaine distance professionnelle ce qui était parfois très difficile. J'ai développé des compétences avant tout humaines et émotionnelles, j'ai appris à compatir sans me laisser déborder. Cette vigilance m'a appris comment gérer mes propres émotions pour accompagner au mieux les personnes suivies ; et que j'étais capable de supporter des moments difficiles avec des personnes souvent traumatisées.

Annexe E : Personnes soutenues par l'association décédées en 2023

André, 69 ans (soutenu par l'association depuis 2022)

Luc, 65 ans (2010)

Jean, 77 ans (2017)

Nacer, 67 ans (2022)

Gérard, 79 ans (2018)

Patrice, 62 ans (2009)

Rosa, 65 ans (2014)

Philippe, 56 ans (2014)

Nora, 61 ans (2019)

Xavier, 60 ans (2023)

Bernard, 77 ans (2017)

Aurélien, 54 ans (2013)

Jean-Gabriel , 72 ans (2018)

Khota, 56 ans (2012)

Hayrettin, 69 ans (2012)

Azize, 65 ans (2017)

Sylvain, 51 ans (2017)

Aminata, 51 ans (2018)

Ralid, 59 ans (2013)